



# Studio des Combins

## Yoga, Pilates, Sophrologie

### Quelques règles à suivre...

Chaque lundi, vous serez invité par message à confirmer votre présence au cours collectif. Les communications sur votre groupe whatsapp sont bienvenues entre 8h et 20h du lundi au jeudi.

Si exceptionnellement moins de 3 élèves sont inscrits au cours collectif la veille, celui-ci sera remis à la semaine suivante.

En cas d'annulation de votre cours le jour même ou de non-présence (sauf maladie ou urgence de santé) **le cours reste dû et sera désormais prélevé automatiquement de votre abonnement**. De même, si vous arrivez avec plus de 10 minutes de retard au cours, l'accès ne sera pas possible pour raison évidente d'échauffement manqué.

Les abonnements ont une durée de validité FIXE, pensez-y avant votre achat :

**10 cours à utiliser en 4 mois ou 1 an selon la formule choisie**

Si votre abonnement de 4 mois n'est pas utilisé dans les délais, il vous sera demandé de régler 20 chf complémentaires pour passer à la formule 1 an.

Concernant votre santé, si vous avez une condition particulière, merci de me l'annoncer AVANT le cours par message ou de vive voix et si nécessaire demandez un avis médical AVANT votre pratique. Si en cours vous ressentez douleur et/ou inconfort, ne forcez pas, privilégiez plutôt la progressivité. L'objectif des cours proposés est d'apporter du positif. Si cet objectif n'est pas atteint, nous reverrons ensemble votre situation, de même si vos visites sont trop occasionnelles.

Enfin, pour être parfaitement transparente : n'oubliez pas que seule une pratique régulière, durable et disciplinée porte ses fruits, pour vous mais aussi pour le collectif que vous rejoignez.

Merci !